Nr. înreg. 4559/ 24.09.2026

Aprobat,
Inspector Școlar General,
Prof. MIHAELA ANDREIANU

C.J.R.A.E. VÂLCEA
Director,
Prof. Maria GEORGESCU

Coordonator servicii de
consiliere educațională și psihologică
Prof. Simona Elena GÎRBAN

DESPRE BULLYING CU SINCERITATE

Program Județean Educațional

ARGUMENT

Implementarea cu succes a Programului Județean Educațional *"Despre bullying cu sinceritate"* în anul școlar anterior, a presupus implicarea unui număr mare de cadre didactice și elevi, vizibilitate națională și impact favorabil asupra stării de bine a elevilor. Acest fapt ne determină să continuăm și în acest an școlar derularea de activități în cadrul proiectului, de informare și conștientizare a fenomenului de bullying.

Nevoia ca în școală copiii să fie implicați în activități menite să le faciliteze dezvoltarea managementului emoțiilor și a abilităților de relaționare social este una acută, în condițiile în care, conform datelor oferite de Organizația Mondială a Sănătății, 1 din 5 copii de vârstă școlară are o dificultate emoțională sau de comportament, iar comportamentele de bullying sunt extrem de frecvente. Definiția bullying-ului aliniată național este: „Violența psihologică - bullying este acțiunea sau seria de acțiuni fizice, verbale, relationale si/sau cibernetice, intr-un context social dificil de evitat, săvârșite cu intenție, care implica un dezechilibru de putere, au drept consecință atingerea demnității ori crearea unei atmosfere de intimidare, ostile, degradante, umilitoare sau ofensatoare, îndreptate împotriva unei persoane sau unui grup de persoane și vizează aspecte de discriminare și excludere socială, care pot fi legate de apartenența la o anumită rasă, naționalitate, etnie, religie, categorie sociala, sau la o categorie defavorizata ori de convingerile, sexul sau orientarea sexuala, caracteristicile personale, acțiune sau serie de acțiuni, comportamente ce se desfășoară în unitățile de învățământ și în toate spațiile destinate educației și formării profesionale." Legislația actuală din domeniu cu privire la prevenirea şi combaterea bullying-ului în unităţile de învăţământ impune realizarea eforturi în scopul găsirii celor mai eficiente mijloace de contracarare a efectelor nocive ale acestui fenomen.

Acest program educaţional pune accent pe prevenire, urmărind dezvoltarea la elevi a unor comportamente prosociale, managementul emoțiilor, formarea unor atitudini pozitive faţă de sine şi faţă de semeni. Acestea sunt esenţiale pentru iniţierea şi menţinerea relaţiilor armonioase cu ceilalţi, pentru integrarea optimă în mediul în care trăiesc – grupul de la şcoală, grupul de prieteni, familie.

SCOP:

Informarea și conștientizarea elevilor, cadrelor didactice și părinților cu privire la fenomenul de bullying și cyberbullying în vederea asigurării unui climat sigur și pozitiv în unitățile de învățământ.

OBIECTIVE:

- Să promoveze activități de prevenire și combatere a tuturor formelor de bullying și cyberbullying în școli;
- Să prevină, să identifice, să semnaleze și să intervină - în echipă multidisciplinară - în situațiile de bullying și cyberbullying din școală.

ORGANIZATORI:

- Inspectoratul Școlar Județean Vâlcea
- Centrul Județean de Resurse și Asistenţă Educaţională Vâlcea,

ECHIPA DE IMPLEMENTARE

Profesor Mihaela Andreianu, Inspector Școlar General I.S.J.Vâlcea
Profesor Lucian Miu, Inspector școlar general adjunct I.S.J.Vâlcea
Profesor Lăcătușu Cristina, Inspector școlar general adjunct I.S.J.Vâlcea
Profesor Stan Oana Elena, Inspector școlar I.S.J.Vâlcea
Profesor Mihaela Larisa Nițu, Inspector școlar I.S.J.Vâlcea
Profesor Adrian Ionel Calotă, Inspector școlar I.S.J.Vâlcea
Profesor Ana Maria Udrescu, Inspector școlar I.S.J.Vâlcea
Profesor Claudia Ramona Iacob, Inspector școlar I.S.J.Vâlcea
Profesor Ramona Lavinia Păunei, Inspector școlar I.S.J.Vâlcea
Profesor Adriana Trăistaru, Inspector școlar I.S.J.Vâlcea
Profesor Maria Georgescu, Director C.J.R.A.E. Vâlcea
Profesor Gîrban Simona, Coordonator servicii de consiliere educațională și psihologică
Profesor-consilier școlar Ana Maria Mihăilescu
Directori unități școlare
Profesori-consilieri școlari
Profesori diriginți, învățători, educatoare

PARTENERI:

- Inspectoratului de Poliţie Judeţean Vâlcea, Biroul de Siguranță Școlară și Biroul de Analiză și Prevenire a Criminalității.
- Inspectoratului de Jandarmerie Judeţean Vâlcea

BENEFICIARI

- **Direcţi**: *preșcolarii, elevii, părinţii, cadrele didactice* din Județul Vâlcea
- **Indirecţi**: comunitatea locală.

DURATA: Anul școlar 2026-2027

EŞALONARE PE ETAPE

Octombrie 2026	Documentarea privind proiectul Proiectarea activităţilor Pregătirea instrumentelor necesare desfășurării activităților Promovarea proiectului la nivel județean
Noiembrie 2026 - iunie 2027	***Campania Despre Bullying cu sinceritate*** Desfăşurarea activităţilor de informare și conștientizare conform programului. • la nivel CJRAE: Webinarii adresate cadrele didactice și părinților • la nivelul școlii: Derularea unor activități de informare și prevenire cu preșcolarii, elevii, părinții
Ianuarie-iunie 2027	Derularea de activități de informare, prevenire și conștientizare a bullyingului la nivelul unităților școlare
Iunie 2027	Evaluarea proiectului

ACTIVITĂȚI

Perioada	Activități	Responsabili
Octombrie 2026	***Planificarea/organizarea proiectului*** Documentare privind legislația în domeniu Realizarea de materiale (kit materiale informative) adresate cadrelor didactice de informare/diseminare a legislației: - Ordinul 6235/2023 pentru aprobarea Procedurii privind managementul cazurilor de violență asupra antepreșcolarilor/ preșcolarilor/elevilor și personalului unității de învățământ, precum și al altor situații corelate în mediul școlar și al suspiciunii de violență asupra copiilor în afara mediului școlar - HG nr. 1065/2024 Planul Național de Combatere a Violenței Școlare; · Legea nr. 221/2019 prin care este prevenit și combătut	Echipa de proiect - consilierii școlari implicați în inițierea proiectului

	bullying-ul în spațiile destinate învățământului; · Normele metodologice de aplicare a acesteia sunt prevăzute în OMEC 4343/27 mai 2020; · Planul teritorial comun de acțiune la nivelul județului Vâlcea pentru creșterea gradului de siguranță a elevilor și a personalului didactic și prevenirea delincvenței juvenile în incinta și în zonele adiacente unităților de învățământ preuniversitar – 2023.	
Noiembrie 2026 – iunie 2027	***Campania Despre Bullying cu sinceritate*** ➢ Webinarii - activități de formare a personalului didactic, părinților cu următoarea tematică: • Bullying și cyberbullying (definire, forme, identificare, cauze; actori implicați) • Aspecte legislative • Implicațiile psihologice ale bullyingului asupra copiilor • Identificarea și aplicarea de practici și modalități sigure și utile de prevenire și răspuns la bullying. • Modul de relaționare a cadrelor didactice/consilierilor școlari cu elevii-victime, martorii, sau elevii cu un comportament agresiv. ➢ Derularea de către cadrele didactice (diriginți, învățători, educatoare) a unor activități de informare, prevenire și combatere a bullyingului cu *elevii, părinții*, prin colaborare cu comisiile pentru prevenirea și eliminarea violenței, cu alte instituții partenere. Dezbaterile, în timpul orelor de consiliere și orientare, a situațiilor de tip bullying și cyberbullying și a unei tematici legate de: *dezvoltarea abilităților de inteligență emoțională (încrederea în sine, controlul emoțiilor); comunicarea pozitivă; principii de relaționare cu cei din jur; aplanarea conflictelor; empatia; luarea de poziție; încurajarea și protejarea victimei; descurajarea agresorului.*	Consilierii școlari din cadrul CJRAE Vâlcea Consilierii școlari Cadrele didactice Grupul de acțiune antibullying Consiliul elevilor
Iunie 2027	***Evaluarea Campaniei - Despre Bullying cu sinceritate*** Transmiterea unui raport al activităților realizate la nivelul școlii de către cadrele didactice în urma căruia CJRAE eliberează o adeverință de participare la proiect.	Cadre didactice Consilieri școlari Echipa de proiect

	Asigurarea sustenabilității Campaniei Derularea de activități de informare și prevenire la nivelul unităților școlare în colaborare cu instituțiile partenere	Cadre didactice Consilieri școlari
Iunie 2027	***Evaluarea proiectului*** Raport proiect (Analiză SWOT)	Echipa de proiect

Activități de consiliere și dezvoltare personală pentru ELEVI, în cadrul orelor de consiliere și dezvoltare personală la gimnaziu/ consiliere și orientare la liceu.

Propunerile de activități se regăsesc în *Ghidul de prevenire a bullyingului în mediul școlar* ***"Să trăim frumos împreună!",*** autori, consilieri școlari ai CJRAE Vâlcea

TEMATICA:

Nr. crt.	Tema activităţii	Tipul de activitate	Grup țintă
1.	*Despre Bullying, prin percepții, etimologie și definiție*	*Activitate de formare și dezvoltare de abilități/ deprinderi/ capacități de definire corectă a termenilor*	Clase de elevi V - X
2.	*Este sau nu este bullying?*	*Activitate de informare privind fenomenul de bullying în mediul școlar*	Clase de elevi V-XII
3.	*Bullying: cauze, forme de manifestare și consecințe*	*De informare privind fenomenul de bullying în mediul școlar*	Clase de elevi VII - X
4.	*Valorile mele*	*Activitate de formare și dezvoltare abilități/ deprinderi/ capacități*	Clase de elevi V-XII
5.	*Nu, mulțumesc!* *Nu cumpăr maimuțe!*	*Activitate de dezvoltare abilități de comunicare și relaționare*	Clase de elevi V - IX

6.	*Stop bullyingului! Ce putem face dacă suntem victima bullying-ului?*	*Activitate de formare și dezvoltare de abilități/ deprinderi/ capacități*	Clase de elevi V - VIII
7.	*„Dont bully... be a friend!"*	*Activitate de dezvoltare abilități de autocontrol/autodisciplină*	IX - XII Clase de elevi
8.	*Aleg să mă implic*	*Activitate de dezvoltare abilității de autocontrol/autodisciplină*	Clase de elevi V - XII
9.	*Violența pe hârtie*	*Activitate de dezvoltare abilități de comunicare și relaționare*	Clase de elevi V - VIII
10	*„Arta de a face față conflictelor"*	*Activitate de dezvoltare abilități de comunicare și relaționare*	Clase de elevi V - VIII
11	*„Copil ca tine sunt și eu!"*	*De formare a competenței de relaționare optimă cu cei diferiți*	Clase de elevi V - VIII
12	*Curajul de a începe*	*Activitate de dezvoltare abilități/deprinderi/capacități*	Clase de elevi IX
13.	*Bullyingul*	*Activitate de dezvoltare abilități de autocontrol/autodisciplină*	Clase de elevi V - XII
14.	*Dețin controlul*	*Activitate de dezvoltare de abilități de autocontrol/autodisciplină*	Clase de elevi V - XII
15.	*Mituri și prejudecăți despre bullying*	*Activitate de analiză și reflexie cu privire la miturile și prejudecățile despre bullying*	Clase de elevi V - XII
16.	*Eu și avatarul meu*	*Activitate de dezvoltare de abilități de comunicare și relaționare*	Clase de elevi V - VIII
17.	*Acceptarea de sine*	*Activitate de formare și dezvoltare de abilități/ deprinderi/ capacități*	Clase de elevi VII - X

MEDIATIZARE

Diseminarea informațiilor despre proiect în rândul cadrelor didactice din instituțiile de învățământ vâlcene prin intermediul grupului de comunicare la nivelul ISJ în scopul extinderii proiectului

Mediatizarea proiectului în mass-media, pe site-ul și pe pagina facebook a ISJ/CJRAE Vâlcea

REZULTATE AȘTEPTATE

Prevenirea și diminuarea fenomenului de bullying la nivelul școlilor
Formarea și dezvoltarea unor atitudini pozitive în rândul elevilor
Dezvoltarea competențelor de comunicare, digitale, colaborare, participare

INDICATORI DE REALIZARE:

- ✓ nr. preșcolari/elevi identificați
- ✓ nr. preșcolari/elevi consiliaţi;
- ✓ nr. activități de informare și formare pentru elevi, cadre didactice și părinți;
- ✓ nr. beneficiari ai acestor activiți;
- ✓ materiale realizate pentru informarea și formarea elevilor, cadrelor didactice și părinților pe tema bullyingului și cyberbullyingului;

DOCUMENTAREA PROGRAMULUI:

Bibliografie:

1. Legea nr. 221/2019;
2. OMEC 4343/ 27 mai 2020;
3. BĂBAN, Adriana (coord.) (2009). *Consiliere educaţională,* Editura ASCR, Cluj-Napoca.
4. BĂBAN, A., PETROVAI, D., LEMENI, G. (2002). *Consiliere şi orientare. Ghidul profesorului*, Editura Humanitas Educaţional, Bucureşti.
5. BOTIŞ Adina (2006). *Dezvoltarea abilităţilor emoţionale şi sociale la copii şi adolescenţi. Suport de curs,* Centrul Expert Bucureşti.
6. CĂLINECI, M.C., PĂCURARI, O.Ş., STOICESCU, D. (2009). *Valori comportamentale şi reducerea violenţei în şcoală*, Educaţia 2000+, Bucureşti.
7. DUMITRESCU, M., DUMITRESCU, S. (2005). *Educaţia pentru sănătate mentală şi emoţională,* Editura Arves, Craiova.
8. DUMITRU, Ion Al., (2008), *Consiliere psihopedagogică. Baze teoretice și sugestii practice,* Ed. Polirom, Iași.
9. ENEA, Violeta, (2019), *Intervenții psihologice în școală. Manualul consilierului școlar,* Ed. Polirom, Iași.
10. JIGĂU, M., LIICEANU, A., Preoteasa, L. (coord.) (2006). *Violenţa în şcoală. Ghid practic pentru directori şi cadre didactice,* Editura Alpha MDN, Buzău.
11. JIGĂU, M. (coord.) (2006). *Prevenirea şi combaterea violenţei în şcoală. Ghid practic pentru directori şi cadre didactice,* Editura Alpha MDN, Buzău.
12. LEMENI, G., MICLEA, M. (coord.) (2004). *Consiliere şi orientare. Ghid de educaţie pentru carieră,* Editura ASCR, Cluj-Napoca.
13. OPRE, Adrian, (2007) *Prevenţia şi terapia tulburărilor emoţionale şi comportamentale din mediul şcolar. Suport de curs,* Universitatea Babeş-Bolyai, Cluj-Napoca
14. Organizaţia „Salvaţi copiii" (2005). *Copiii spun NU violenţei!* Editura Speed Promotion, Bucureşti – 2 broşuri.
15. PLEŞU, A. (2011). *Despre frumuseţea uitată a vieţii*, Editura Humanitas, Bucureşti.

16. TOBĂ, P., dr. Pruteanu, M., Preoteasa, L. (coord.) (2010). *MANUAL privind prevenirea delincvenţei juvenile în sistem integrat în unităţile de învăţământ preuniversitar şi în zona adiacentă acestora,* Editura Expert, Bucureşti.
17. TOBĂ, P., dr. PRUTEANU, M., Preoteasa, L. (coord.) (2010). *GHID DE BUNE PRACTICI privind prevenirea delincvenţei juvenile în sistem integrat în unităţile de învăţământ preuniversitar şi în zona adiacentă acestora,* Editura Expert, Bucureşti.

RESURSE ONLINE avizate de Ministerul Educatiei și Cercetării:

- *portalul* www.scolifarabullying.ro
- www.oradenet.ro);